

**План занятий
шахматно-шашечного клуба
на 1 полугодие 2023-2024 учебного года**

| Дата | Наименование мероприятия |
|------|--|
| | Ознакомление обучающихся о работе школьного спортивного клуба. Инструктаж по правилам поведения в школьном спортивном клубе. |
| | История зарождения и развития игры в шашки и шахматы. |
| | Ознакомление с шахматными фигурами. |
| | Назначение и расстановка фигур на шахматной доске. |
| | Комбинации в шашках. Их название и правильность применения. |
| | Правила игры в шахматы. Ходы ферзя, пешки, слона. Комбинация шахматных фигур при использовании фигур «Коня, Ферзя, Слона». |
| | Правил игры в шахматы. Комбинация шахматных фигур при использовании фигур «Пешки, Ладьи, Короля». |
| | Комбинациях при игре в шахматы. Что такое «Шах и Мат». |
| | Шашечный расклад на шашечных досках. |
| | Ценности шахматных фигур по «очкам». |
| | Закрепление изученного. Пробные игры. |
| | Игра в шахматы с «временным контролем». |
| | Правила игры в «быстрых шашках», «поддавки». |
| | Комбинация в шахматах как «Рокировка» или уход от «Шах и Мат». |
| | Закрепление изученного. Пробные игры. |
| | Тренировка по системе «одновременной игры» в шахматы. |

**План занятий
Клуба по игре в настольный теннис
на 1 полугодие 2023-2024 учебного года**

| Дата | Наименование мероприятия |
|------|--|
| | Правила игры в настольный теннис |
| | Подача теннисного мяча при игре в настольный теннис. Правильная постановка и расположения тела игрока при подаче мяча ракеткой |
| | Техническое положения теннисиста при подаче и перехвате мяча соперника |
| | Подача теннисного мяча с верху |
| | Подача теннисного мяча с низу |
| | Подача нижнего вращения мяча в теннисе |
| | Закрепление разученных комбинаций путем игры в теннис |
| | Приём « Срезать» после подачи соперника |
| | Перехват и ловля мяча после того, как соперник « Срезал» твою подачу |
| | Правила и принципы игры в настольный теннис парами |
| | Правила подач и ведение игры парами |
| | Закрепление разученных комбинаций путем игры в теннис |
| | Правила в « Сухих и Молодежных» партиях для начинающих игроков |
| | « Сухие и Молодежные» партии для начинающих игроков |
| | Закрепление разученных комбинаций,партий путем игры в теннис |
| | Турнир на лучшего игрока клуба. |